

Breve Relazione su Potenziali Medici/Medici Specialisti "Target" cui proporre Cofidol Protection

(Mia opinione, da discutere assieme)*

Stando alla formulazione del prodotto ed alle sue componenti ; esaminato il razionale/meccanismo d'azione dello stesso, sulla base dell'Articolo fornitomi dal titolo:

"Il danno gastrointestinale da farmaci antinfiammatori non steroidei: NUTRACEUTICO per ridurre gli effetti dannosi a livello gastrico e contemporaneamente per incrementare velocità di azione ed efficacia analgesica dei FANS (componenti principali:curcumina, caffeina, agenti gastroprotettori)",

i Target di Professionisti a cui potrebbe essere presentato il Prodotto sono i seguenti:

1. *Ortopedici/Traumatologi:*

come si evince dalla scheda tecnica e dal razionale scientifico alla base, il Nutraceutico contiene elementi essenziali ad attività analgesica ed antinfiammatoria. Grazie ai suoi componenti puo' incrementare la velocità d'azione ed efficacia analgesica dei FANS e contemporaneamente ridurne gli effetti dannosi a livello gastrico.

Essendo molti i pazienti (vedi l'esempio della patologia Osteoartrosica precedentemente affrontata nel manuale e nelle presentazioni, così come moltissime altre cause di dolore di natura osteoarticolare) che assumono FANS a scopo antalgico, il Prodotto potrebbe essere un valido ausilio sia per diminuire l'uso dei FANS sia per potenziarne l'effetto antalgico; infatti la presenza di:

- CAFFEINA, in cui solidi dati di letteratura confermano le attività di effetto enhancer/assorbimento piu' rapido dei FANS e l' effetto analgesico intrinseco della caffeina
 - CURCUMA ad effetto antinfiammatorio (sinergico con i FANS)
 - ALTEA, ad azione lenitiva ed ulteriormente antinfiammatoria
 - CAMOMILLA, anch'essa ad azione emolliente, antinfiammatoria ed analgesica
- tale Nutraceutico potrebbe essere un valido ausilio in tutte le forme di dolore.

Considerando inoltre la presenza, come si evince da scheda tecnica, di:

- BICARBONATO : in grado di esercitare un effetto tampone sulla secrezione acida gastrica ed avere un effetto disperdente sulla parete dello stomaco assieme allo strato di muco,formando un barriera protettiva,

il Prodotto si presta bene ad un'assunzione che renda conto di un'azione antinfiammatoria/antidolorifica e in contemporanea di un risparmio sull'uso dei PPI che vengono spesso prescritti assieme ai FANS per limitarne l'effetto gastrolesivo.

Recenti dati di letteratura (*Fonte:CMDT 2020*) affermano infatti che un uso eccessivo di PPI aumenta la mortalità da tutte le cause.

2. *Fisiatri(e ad es. Centri di Fisiatria/Fisioterapia e Riabilitazione)*

Vedi quanto esposto al punto 1 in quanto anch'essi si occupano di forme di dolore acuto e cronico di natura musco scheletrica.

3. *Reumatologi e Specialisti in Fibromialgia*

Per quanto esposto al punto 1 e basandomi su dati di letteratura (*Fonte: CMDT 2020*) sono in aumento i casi di Fibromialgia, soprattutto nel sesso femminile (patologia infatti prevalente nelle donne giovani e di mezz'età). Le pazienti spesso sono in carico allo specialista al Reumatologo che si avvale di altre figure professionali coinvolte nel complesso iter terapeutico.

Va sottolineato a tal proposito che ad oggi non esiste una terapia univoca e di provata efficacia in tale patologia e quindi spesso il paziente finisce in un tortuoso percorso a volte anche di "autocura" abusando di Fans o rivolgendosi ad altri professionisti quali Osteopati, a volte anche Psichiatri e Psicologi.

Il prodotto, date le sue potenzialità antinfiammatorie ed analgesiche e contendo validi elementi essenziali quali le Vitamine Riboflavina e Niacina, che hanno azione sulla riduzione dell'affaticamento, molto spesso lamentato da questi pazienti, potrebbe quindi essere un valido presidio di ausilio.

*(*a volte le pazienti sono sia ipocondriache sia temono i farmaci).*

4. *Gastroenterologi:*

Data la presenza nel prodotto, in particolare di:

- BICARBONATO : in grado di esercitare un effetto tampone sulla secrezione acida gastrica ed avere un effetto disperdente sulla parete assieme allo strato di muco,formando un barriera protettiva
- CURCUMA ad effetto antinfiammatorio (sinergico con i FANS) e ad azione protettiva su ulcera e gastrite
- ALTEA, ad azione lenitiva ed ulteriormente antinfiammatoria
- CAMOMILLA, anch'essa ad azione emolliente, antinfiammatoria ed analgesica

[*Inoltre data la presenza nel prodotto, come si evince dalla scheda tecnica, di:

ALGINATO di SODIO: l'alginato viene spesso impiegato per il trattamento dei sintomi legati al reflusso gastroesofageo, come rigurgito acido, pirosi e difficoltà digestive, anche causate da interventi chirurgici dell'area gastrica o da ernia iatale. Infatti, esso è in grado di reagire con l'acido cloridrico presente nello stomaco, formando a livello del cardias una copertura della consistenza di un gel di acido alginico. Tale struttura gelificata di sodio alginato, con caratteristiche di pH vicino alla neutralità, galleggia sopra al cibo presente nello stomaco, impedendo in modo efficace il reflusso gastroesofageo. (*Fonte: Goodman&Gilman 13th Ed.*) (*non so se però la concentrazione nella formulazione del prodotto è in dose sufficiente per svolgere tale azione)]

Il prodotto potrebbe essere presentato agli Specialisti in gastroenterologia, ad es. per tutti quei pazienti che lamentano sintomi gastrici permettendo di associare l'azione analgesica al risparmio sull'uso dei PPI, come esaminato nel punto 1.

5. *Medici di Medicina Generale*

Questi Professionisti sono i primi a cui i pazienti si rivolgono, sempre più spesso per i motivi citati al punto 1 ed al punto 4 (forme di dolore, forme dispeptiche) e il Medico potrebbe validamente consigliare tale Integratore ottenendo un risparmio sull'uso di farmaci in pazienti che sempre di più assumono già politerapie.

6. **Neurologi Specialisti in terapia della Cefalea*

Potrebbe sembrare un po'azzardato rivolgersi a tali Specialisti, ma, come si evince da scheda tecnica, il Prodotto contiene CAFFEINA, dalla nota e specifica azione analgesica nelle forme di "Comune Mal di Testa", ovvero, in termini scientifici, la più comune forma di Cefalea, quella Muscolo-Tensiva.

A tal proposito è noto infatti che esistono formulazioni di medicinali contenenti caffeina.

Cito un passaggio dell'*Harrison, Ultima edizione:*

"Il dolore della cefalea di tipo tensivo in forma acuta può essere trattato con farmaci analgesici come paracetamolo o Fans. Le indagini cliniche hanno dimostrato che i triptani non sono utili. Non vi è al momento una terapia specifica di provata efficacia in tutti i soggetti cefalagici"

A tal proposito sottolineerei come, non essendoci una terapia di univoca efficacia in tutti i pazienti ed essendo spesso fonte d'abuso l'utilizzo di FANS in tali soggetti cefalalgici, il Prodotto potrebbe essere un valido aiuto per non incorrere nell'abuso di antinfiammatori con tutti i danni che ne derivano.

E' da rimarcare anche il fatto che, contenendo il Prodotto agenti ad azione gastroprotettiva, sarebbe di ulteriore ausilio anche per quei pazienti che assumono antinfiammatori in maniera corretta e/o saltuaria.

Dott.ssa C.I Dadomo

21/4/20