



# Associazione Italiana Vulvodinia

Portale di Divulgazione Scientifica

Il 4 novembre si terrà a Roma il **Primo Congresso dell'Associazione Italiana Vulvodinia (AIV)**. Negli anni, l'associazione ha stimolato la formazione e la ricerca, contribuendo in modo attivo a diffondere le conoscenze riguardo la diagnosi e cura della vulvodinia. Qualche mese fa abbiamo invitato ad un call for abstract in occasione del congresso. L'iniziativa è stata accolta con molto entusiasmo e, **come avevamo annunciato**, abbiamo il piacere di presentarvi i dieci abstract pervenuti. Vi invitiamo a seguire i nostri canali social per conoscere i migliori contributi a giudizio del comitato scientifico dell'Associazione che accederanno alla presentazione orale in sede congressuale.

**Titolo dello studio:** Studio Osservazionale sulla efficacia del Cannabidiolo (CBD) per uso topico in una popolazione affetta da Vestibulodinia (80% delle pazienti affette da Vulvodinia)

**Autori:** Dottoressa Rossana Cirillo – Dottoressa Daniela Paolucci – Professore Francesco Puppo

**Argomento:** efficacia del Cannabidiolo (CBD) per uso topico in una popolazione affetta da Vestibulodinia.

## **ABSTRACT CONGRESSO VULVODINIA – 4 NOVEMBRE 2022, ROMA**

Studi scientifici hanno evidenziato il potere antiinfiammatorio del CBD. Queste evidenze hanno permesso di valutare la risposta terapeutica di pazienti arruolate per CBD mediante preparati galenici standardizzati ad uso topico. Da qui si è partiti a **valutare l'applicazione topica di CBD (da 30 a 50 mg/ml) nella Vestibulodinia. Sono state selezionate 187 Pazienti** affette da Vestibulodinia di età dai 18 ai 55 anni. Prescritto loro, previo consenso informato, CBD in soluzione oleosa e istruite alla auto-somministrazione con massaggio di vestibolo, piccole labbra, clitoride a dosaggi crescenti, calibrati su ogni singola paziente. Ammesse allo studio pazienti già in trattamento con farmaci per os secondo linee guida e/o in fisioterapia.

### **Criteri di inclusione**

Parametri Oggettivi

1. Swab test positivo – Allodinia
2. Valutazione ipertono muscolare vulvo-perineale con osservazione e test digitale

#### Parametri Soggettivi valutati con VAS

A) Bruciore/Dolore Spontaneo score 0-10\*

B) Bruciore /Dolore Provocato score 0-10\*

\*Riportati su una scala 4 (0 = 0, 1 =2-3, 2= 8-7, 3=9-10)

C) Dispareunia – Scala di Marinoff (0 - 1 - 2 - 3)

**Valutazioni** a 0, 3, 6 mesi

**I Risultati** ottenuti sono riportati nella tabella come numero e percentuali di Pazienti

**Conclusioni:** l'analisi dei dati raccolti consente di trarre alcune prime conclusioni incoraggianti

**Sia i sintomi oggettivi che quelli soggettivi risultano progressivamente attenuati in tutti i cinque parametri presi in esame.**

In particolare, per quanto riguarda la Dispareunia: se il 78% dei soggetti si collocava inizialmente sul livello massimo della Scala di Marinoff (score 3 ovvero impossibilità di rapporto penetrativo), dopo 6 mesi troviamo ben l'87% al livello 0.

Parametri	Basale				3 mesi				6 mesi			
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0
<b>score sintomi oggettivi</b>												
a) Swab test	145	21	21	-	33	112	31	11	5	63	102	14
	78%	11%	11%	0%	18%	60%	17%	6%	3%	34%	55%	8%
b) Ipertono muscolare	145	21	21	-	21	15	138	13	7	6	22	152
	78%	11%	11%	0%	11%	8%	74%	7%	4%	3%	12%	81%
<b>score sintomi soggettivi</b>	10/9	8/7	2/3	0	10/9	8/7	2/3	0	10/9	8/7	2/3	0
1) Bruciore/dolore spontaneo	17	102	68	-	-	64	114	9	-	-	12	175
	9%	55%	36%	0%	0%	34%	61%	5%	0%	0%	6%	94%
2) Bruciore/dolore provocato	160	20	7	-	62	60	65	-	9	63	115	-
	86%	11%	4%	0%	33%	32%	35%	0%	5%	34%	61%	0%
3) Test di Marinoff	145	23	19	-	9	21	157	-	3	-	22	165
	78%	12%	10%	0%	5%	11%	84%	0%	2%	0%	12%	87%

#### NOTE:

1. A.Mabou Tagne et Al – Int. Journal Molecular Science – 2019  
A Novel Standardized Cannabis Sativa L. Extract And Its constituent Cannabidiol Inhibit Human Polymorphonuclear Leucocyte Functions.
2. Sudhir M. Baswan et Al. – Clin. Cosmet. Investig. Dermatol. 2020.